



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Ober-Erlenbach

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

jeden Mittwoch von 10:00 – 11:00 Uhr

in den Räumen des Stadtteil- und Familienzentrums Ober-Erlenbach (SFZ),
Oberhof, Burgholzhäuser Str. 2b, 2. Stock (Aufzug vorhanden).

Nur mit Anmeldung:

Sabine Engelfried – SFZ, ☎: 0170-348 51 31,

sfz.ober-erlenbach@juks-badhomburg.de

Trainieren Sie in lockerer Atmosphäre Ihre geistige Beweglichkeit, rätseln Sie mit Bildern, Buchstaben oder Zahlen und stellen Sie Ihr Gehirn vor immer neue Herausforderungen – unter Einbeziehung aller Sinne und natürlich beider Gehirnhälften.